

Da er det tid for årets store syklefest for alle landeveis syklister i Rogaland, og her kommer litt praktisk info til dere ryttere.

Påmelding\seeding

Det vil være muligheter for påmelding helt frem til start.
Det er lagt ut puljer på deltakerlisten.

<http://lysebotn-bryne.no/pamelding/>
<http://sirdal-bryne.no/pamelding/>

Siste seeding blir foretatt fredag 9 august klokken 23:00.

Starttidspunkt for alle er klokken 11:00, uten om MTB/Hybrid på Modenarittet. De starter klokken 11:05.

Utlevering av startnummer

Det vil bli utlevering av startnummer før start fra klokken 09:30.
Vennligst skriv ut «Hentelapp» fra nettet, den fungerer også som billett for de som enten har kjøpt buss eller båttransport.

<http://lysebotn-bryne.no/pamelding/>
<http://sirdal-bryne.no/pamelding/>

Startområdet

Startene går jo enten fra kaien i Lysebotn eller ved Sinnes Panorama i Sirdal.
I Lysebotn vil det være en bil fra Håkulltransport som kjører returbagasjen og i Sirdal er det tilhengeren til Vigrestad Buss. Disse kjører fra startområdet klokken 10:45.

Husk å merke sekken godt!

Avhenting gjøres utforbi Undheimshallen i målområdet, se kart på nettsidene:

www.aarbakkerittet.no
www.modenarittet.no

Matstasjoner

1 matstasjon vil være på Sinnes, ca 45 km fra start på Aarbakkerittet. Her er det servering av drikke og litt å tygge i. Dette er også skille på at nå kan langing for alle syklister starte, langing eller opplukk av drikke før den tid medfører diskvalifikasjon.

2 matstasjon er i Sirdal ca 95 km fra start, her er det servering av noe drikke og litt å tygge i.

3 matstasjon vil være på Undheimshallen i målområdet etter 142 km fra start.

Her er det servering av pølser, bakervarer, saft, vann og kaffe.

Søppel

Vi oppfordrer alle til ikke å kaste søppel i løypa.

Servicestasjon

Spinn Sykkelshop stiller med service før start. Denne forflyttes seg rundt i løypen etter start.

Målområdet

Like etter målgang ved Undheimshallen blir det utdelt deltakerpremie, som i år er drikkeflaske med rittets logo.

Garderobe og dusjmuligheter vil være i Undheimshallen.

I Undheimshallen i målområdet etter 142 km fra start. Her er det servering av pølser, bakervarer, saft, vann og kaffe.

Sperretider

Sperretid for diverse punkter for å sikre en viss makstid er blitt innført på Lysebotn-Bryne rittet. Dette for å unngå for lang stevneavvikling. Her kan da rytter velge selv om han vil stå av rittet, eller sykle alene til mål. Merking vil stå igjen fra avkjørsel til Madland og til mål! Man har ikke matstasjon i Dirdal og i mål. Disse rytterne som velger denne løsningen, sender da bare en e-post i etterkant om ankomsttid i mål. Tidene for disse passeringene er da:

| | |
|-------------------------|---------------|
| Sinnes – 50 km – 3:30 | klokken 14:30 |
| Dirdal – 95 km – 5:25 | klokken 16:30 |
| E 39 – 115 km – 6:30 | klokken 17:30 |
| Undheim – 140 km – 8:00 | klokken 19:00 |

Transportpakke

Det er mulig å bestille busstransport for rytter og sykkel.

Dette gjøres via din påmelding i Ultimate. Når du har kommet inn der, trykker du rediger. Det vil da komme opp at du kan velge transportpakke.

Husk å lagre endringene!

<http://lysebotn-bryne.no/transport/>

<http://sirdal-bryne.no/rittinfo/>

Er det noe dere lurer på, er det bare å ta kontakt.

Lykke til med rittet, værmeldingene ser jo glimrende ut!

Siste info hele tiden på nettsidene:

www.aarbakkerittet.no

www.modenarittet.no

Med vennlig hilsen fra alle fra

Bryne Cykleklubb

www.bryneck.no

Consider the environment, plant a tree... ride a bike!

```
-----_o-----_o
----_`\<, _ ----_`\<, _
---( )/ ( ) ---( )/ ( )
```
